

LERN TO SWIM // PART 1

Einladung Wassergewöhnungs und -bewältigungs Angebot Integrativer Schwimmernhilfekurs mit Schwerpunkt Individualförderung Herbstferienkurs 2023

Was ist das? Wir lernen die Grundlagen des Schwimmens kennen und üben das Atmen, Tauchen, Springen, Auftreiben, Schweben und Gleiten im Wasser.

Wann? 10 x Kurse jeweils 120 Minuten, Kurse nach Absprache mit den Öffnungszeiten in der Lehrschwimmhalle der Neptunschwimmhalle, Kopernikusstr., voraussichtliche Termine: 09.-15.10. / 18. und 19.11. / 25. und 26.11.

Kosten? Das Angebot ist kostenfrei. Wir bedanken uns bei dem Programm FIT NACH VORN der DKJS für die freundliche Bereitstellung der Mittel.

Für wen? Das Angebot ist offen für alle Kinder & Jugendlichen ab 12 Jahre

Was muss ich noch wissen? Die genauen Durchführungszeiten klären sich in Absprache mit den Öffnungszeiten der Neptunschwimmhalle. Dafür organisieren wir uns innerhalb einer WhatsApp Gruppe. Bitte teile uns deine Telefonnummer mit, wenn du interessiert bist.

Muss ich immer zu jedem Kurs kommen? Da die Methoden aufeinander aufbauen, verpflichtest du Dich zur Teilnahme an allen Kursterminen. Dies ist notwendig, da wir sonst keinen Lernerfolg sicherstellen können. Dieser Lernerfolg ist jedoch zwingend notwendig, solltest du im Anschluss an einem Schwimmkurs, gefördert durch unser Programm FIT NACH VORN, teilnehmen wollen: Der Wasserbewältigungskurs ist somit die Grundlage zur Teilnahme am darauffolgenden Schwimmkurs.

Was muss ich mitbringen?

Für den Aufenthalt im Schimmbereich benötigst du passende Schwimm-/Badebekleidung; Badehose, Badeanzug, Burkini, oä. Wenn dies für Dich ein Problem darstellt, bitte rede mit uns und wir finden gemeinsam eine Lösung. Bitte bringe zusätzlich ein Lunchpaket und Wasser mit. Wenn du unter 18 Jahren bist, benötigen wir vor Projektbeginn einen ausgefüllten Elternzettel. Ohne diesen kannst du nicht teilnehmen.

Bei allen Fragen und Anmeldungen stehen wir Dir sehr gerne zur Verfügung:

Stephan Kurth/ Soziale Bildung e.V.

s.kurth@soziale-bildung.org

0049 176 47699269



Gefördert durch:



Die Beauftragte der Bundesregierung
für Migration, Flüchtlinge und Integration
Die Beauftragte der Bundesregierung für Antirassismus

